



Aufgabe 2.66:

Pauline Schäfer, Gerätturn-Weltmeisterin am Schwebebalken 2017, berichtete 2020, dass sie eine Woche lang nur Wasser und Zitronensaft getrunken habe, um ihren Gewichtsproblemen Herr zu werden.

Erläutere, zu welchen gesundheitlichen Schädigungen diese Form der Gewichtsreduktion bei Pauline Schäfer führen kann.
