**Band 1**

**Sammlung Klausuraufgaben**

Die Sammlung der Aufgaben wurde von Kolleginnen und Kollegen der folgenden Schulen zur Verfügung gestellt:

1. OHG Nellingen
2. Gymnasium Unterrieden
3. ESG Filderstadt
4. GSG Fellbach
5. Wirtemberg-Gymnasium Untertürkheim

Ein herzliches Dankeschön an alle, die Aufgabenvorschläge eingereicht haben.

Im Allgemeinen wurden die Aufgaben nur teilweise überarbeitet. Aus diesem Grund sind nicht bei allen Aufgaben Operatoren verwendet worden. Es wird keine Gewähr für die Richtigkeit der Aufgaben und der Lösungen übernommen. Falls eine Aufgabe schwer lösbar sein sollte oder der Erwartungshorizont nicht stimmen sollte, wäre ein Hinweis an [info@baechle-online.de](mailto:info@baechle-online.de) sehr nett.

Dr. Frank Bächle

Der Erwartungshorizont ist rot gekennzeichnet (wenn vorhanden).

**Aufgabensammlung zu Kapitel 9**

1. Nenne die drei Kategorien der Trainings- bzw. Unterrichtsgestaltung und gebe jeweils ein Beispiel an. (6)

a.) allg. (Spiele, Aufwärmen…)

b.)semispezifisch (Ähnlichkeiten oder differnezierter, Bergabläufe)

c.) spezifisch (Teil der Sportart, Disziplin, Wettkampfübung selbst)

Nenne fünf wichtige Tipps für Erklärungen und Anweisungen während einer Sportstunde. (5P)

Beschreibe die methodischen Grundlagen für die Auswahl von Übungs- und Spielformen. (6P)

Eine Trainingsstunde ist die kleinste Einheit in einem Trainingsplan und umfasst zumeist 60-120min. Sie wird oft in drei zentrale Teile mit jeweiligen Zielen unterteilt.

1. Nenne die drei Teile mit ihren jeweiligen Zielen. (3 P)
2. Stelle dar, welche Fragen bei der Planung einer Einheit im Vorfeld überlegt werden sollten. (3,5 P)
3. Nenne drei Prinzipien bei der Vermittlung einer sportlichen Technik. (1,5 P)