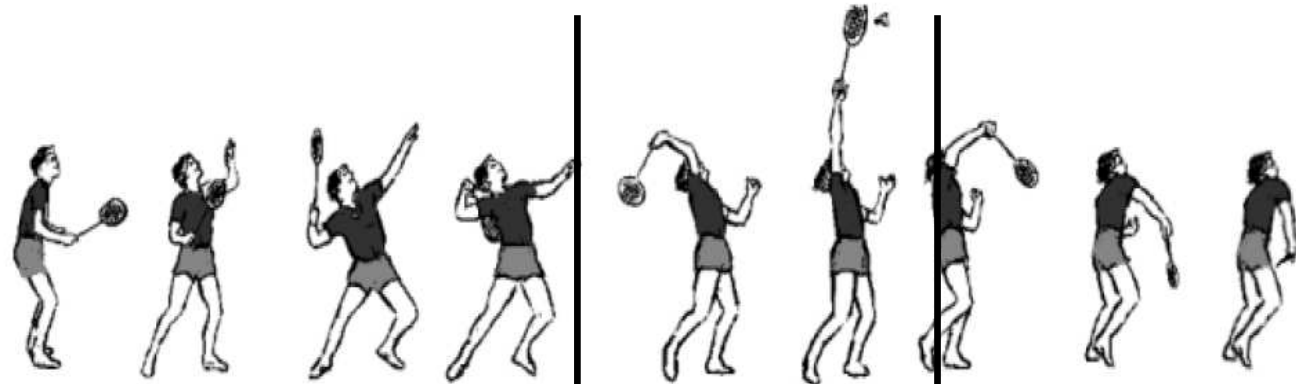


## Der Clear im Badminton - Warum so und nicht anders?



**Phasenstruktur:**

Vorbereitungsphase

Hauptfunktions-  
phase

Endphase

**Aktionsskizze:**

Position einnehmen

ausholen

schlagen

ausschwingen/abfangen

**Bewegungsbeschreibung:**

Schritt zurück  
(gleiches Bein wie  
Schlagarm)

Aufdrehen der  
Schulterachse

Anpeilen des  
Balles mit  
Gegenarm

Schlägerkopf hinter  
den Rücken führen

Schnellkräftige  
Schlagbewegung

Treffen des Balls  
im höchsten  
Punkt über dem  
Kopf

Schläger schwingt  
nach vorne - unten aus

**Funktion:**