

# Nobody is perfect

Viele Augen waren beim Korrekturlesen der jeweiligen Kapitel beteiligt. Doch trotz der intensiven Arbeit hat sich in wenigen Fällen der Fehlerteufel eingeschlichen.

Damit alles Korrekt in der Schule bearbeitet werden kann, sind die Fehler, die in den einzelnen Auflagen noch vorhanden sind, im Folgenden aufgeführt. Bitte entschuldigen Sie die Fehler!

<b>Auflage 1, Band 1</b>			
<b>Seite</b>	<b>Ort</b>	<b>Ursprünglich</b>	<b>Verändert ab der 2. Auflage</b>
67	Nach der Überschrift 4.3.1	„Die weißen Muskelfasern (auch Slow-Twitch- oder ST-Fasern) sind langsam kontrahierende Fasern. [...] „Die roten Muskelfasern (auch Fast-Twitch- oder FT-Fasern) reagieren schneller ...“	„Die <b>roten</b> Muskelfasern (auch Slow-Twitch- oder ST-Fasern) sind langsam kontrahierende Fasern. [...] „Die <b>weißen</b> Muskelfasern (auch Fast-Twitch- oder FT-Fasern) reagieren schneller ...“
111	Mitte erster Absatz	„...bei 0 °C und einer angenommenen mittleren Abfahrtschwindigkeit von 30 km/h (8,3 m/s) eine gefühlte Temperatur von – 34° C auf den entblößten Hautpartien.“	Änderung Zahlenwerte „bei <b>– 20° C</b> und einer angenommenen mittleren Abfahrtschwindigkeit von <b>43,2 km/h (12 m/s)</b> eine gefühlte Temperatur von <b>– 35° C</b> auf den entblößten Hautpartien.“
<b>Auflage 1, Band 2</b>			
132	Blauer Kasten, 2. Absatz	„...DTV, DSG, WSJ, DOSB...“	Änderung Abkürzung „...DTV, <b>DGS</b> , WSJ, DOSB...“

## Auflage 1 und Auflage 2, Band 1

Seite	Ort	Ursprünglich	Verändert ab der 3. Auflage																																																										
123	Dritter Aufzählungspunkt	<ul style="list-style-type: none"> <li>„Eine hohe Aufnahme von <b>ungesättigten</b> Fettsäuren stellt ein gesundheitliches Risiko dar.“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>„Eine hohe Aufnahme von <b>gesättigten</b> Fettsäuren stellt ein gesundheitliches Risiko dar.“</li> </ul>																																																										
137	Tab. 7-7	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #fff9c4;"> <th></th> <th>Normalbürger</th> <th>Sportler</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Natrium</b></td> <td>0,5 g</td> <td>2-10 g</td> </tr> <tr> <td><b>Kalium</b></td> <td>2 - 3 g</td> <td>4-6 g</td> </tr> <tr> <td><b>Magnesium</b></td> <td>300 - 350 g</td> <td>500 - 700 g</td> </tr> <tr> <td><b>Calcium</b></td> <td>800 - 1200 mg</td> <td>1000 - 1500 g</td> </tr> <tr> <td><b>Phosphor</b></td> <td>800 - 1200 mg</td> <td>1200 - 2000 g</td> </tr> <tr> <td rowspan="2"><b>Eisen</b></td> <td>Mann 10 mg</td> <td>Mann 10 - 20 mg</td> </tr> <tr> <td>Frau 15 mg</td> <td>Frau 15 - 25 mg</td> </tr> <tr> <td><b>Zink</b></td> <td>12-15 mg</td> <td>15 - 20 mg</td> </tr> <tr> <td><b>Jod</b></td> <td>200 mcg*</td> <td>200 µg*</td> </tr> </tbody> </table>		Normalbürger	Sportler	<b>Natrium</b>	0,5 g	2-10 g	<b>Kalium</b>	2 - 3 g	4-6 g	<b>Magnesium</b>	300 - 350 g	500 - 700 g	<b>Calcium</b>	800 - 1200 mg	1000 - 1500 g	<b>Phosphor</b>	800 - 1200 mg	1200 - 2000 g	<b>Eisen</b>	Mann 10 mg	Mann 10 - 20 mg	Frau 15 mg	Frau 15 - 25 mg	<b>Zink</b>	12-15 mg	15 - 20 mg	<b>Jod</b>	200 mcg*	200 µg*	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #fff9c4;"> <th></th> <th>Normalbürger</th> <th>Sportler</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Natrium</b></td> <td>0,5 g</td> <td>2-10 g</td> </tr> <tr> <td><b>Kalium</b></td> <td>2 - 3 g</td> <td>4-6 g</td> </tr> <tr> <td><b>Magnesium</b></td> <td>300 - 350 <b>mg</b></td> <td>500 - 700 <b>mg</b></td> </tr> <tr> <td><b>Calcium</b></td> <td>800 - 1200 mg</td> <td>1000 - 1500 <b>mg</b></td> </tr> <tr> <td><b>Phosphor</b></td> <td>800 - 1200 mg</td> <td>1200 - 2000 <b>mg</b></td> </tr> <tr> <td rowspan="2"><b>Eisen</b></td> <td>Mann 10 mg</td> <td>Mann 10 - 20 mg</td> </tr> <tr> <td>Frau 15 mg</td> <td>Frau 15 - 25 mg</td> </tr> <tr> <td><b>Zink</b></td> <td>12-15 mg</td> <td>15 - 20 mg</td> </tr> <tr> <td><b>Jod</b></td> <td>200 mcg*</td> <td>200 µg*</td> </tr> </tbody> </table>		Normalbürger	Sportler	<b>Natrium</b>	0,5 g	2-10 g	<b>Kalium</b>	2 - 3 g	4-6 g	<b>Magnesium</b>	300 - 350 <b>mg</b>	500 - 700 <b>mg</b>	<b>Calcium</b>	800 - 1200 mg	1000 - 1500 <b>mg</b>	<b>Phosphor</b>	800 - 1200 mg	1200 - 2000 <b>mg</b>	<b>Eisen</b>	Mann 10 mg	Mann 10 - 20 mg	Frau 15 mg	Frau 15 - 25 mg	<b>Zink</b>	12-15 mg	15 - 20 mg	<b>Jod</b>	200 mcg*	200 µg*
	Normalbürger	Sportler																																																											
<b>Natrium</b>	0,5 g	2-10 g																																																											
<b>Kalium</b>	2 - 3 g	4-6 g																																																											
<b>Magnesium</b>	300 - 350 g	500 - 700 g																																																											
<b>Calcium</b>	800 - 1200 mg	1000 - 1500 g																																																											
<b>Phosphor</b>	800 - 1200 mg	1200 - 2000 g																																																											
<b>Eisen</b>	Mann 10 mg	Mann 10 - 20 mg																																																											
	Frau 15 mg	Frau 15 - 25 mg																																																											
<b>Zink</b>	12-15 mg	15 - 20 mg																																																											
<b>Jod</b>	200 mcg*	200 µg*																																																											
	Normalbürger	Sportler																																																											
<b>Natrium</b>	0,5 g	2-10 g																																																											
<b>Kalium</b>	2 - 3 g	4-6 g																																																											
<b>Magnesium</b>	300 - 350 <b>mg</b>	500 - 700 <b>mg</b>																																																											
<b>Calcium</b>	800 - 1200 mg	1000 - 1500 <b>mg</b>																																																											
<b>Phosphor</b>	800 - 1200 mg	1200 - 2000 <b>mg</b>																																																											
<b>Eisen</b>	Mann 10 mg	Mann 10 - 20 mg																																																											
	Frau 15 mg	Frau 15 - 25 mg																																																											
<b>Zink</b>	12-15 mg	15 - 20 mg																																																											
<b>Jod</b>	200 mcg*	200 µg*																																																											