

Nobody is perfect

Viele Augen waren beim Korrekturlesen der jeweiligen Kapitel beteiligt. Doch trotz der intensiven Arbeit hat sich in wenigen Fällen der Fehlerteufel eingeschlichen.

Damit alles Korrekt in der Schule bearbeitet werden kann, sind die Fehler, die in den einzelnen Auflagen noch vorhanden sind, im Folgenden aufgeführt. Bitte entschuldigen Sie die Fehler!

Auflage 1, Band 1			
Seite	Ort	Ursprünglich	Verändert ab der 2. Auflage
67	Nach der Überschrift 4.3.1	„Die weißen Muskelfasern (auch Slow-Twitch- oder ST-Fasern) sind langsam kontrahierende Fasern. [...] „Die roten Muskelfasern (auch Fast-Twitch- oder FT-Fasern) reagieren schneller ...“	„Die roten Muskelfasern (auch Slow-Twitch- oder ST-Fasern) sind langsam kontrahierende Fasern. [...] „Die weißen Muskelfasern (auch Fast-Twitch- oder FT-Fasern) reagieren schneller ...“
111	Mitte erster Absatz	„...bei 0 °C und einer angenommenen mittleren Abfahrtschwindigkeit von 30 km/h (8,3 m/s) eine gefühlte Temperatur von – 34° C auf den entblößten Hautpartien.“	Änderung Zahlenwerte „bei – 20° C und einer angenommenen mittleren Abfahrtschwindigkeit von 43,2 km/h (12 m/s) eine gefühlte Temperatur von – 35° C auf den entblößten Hautpartien.“
Auflage 1, Band 2			
132	Blauer Kasten, 2. Absatz	„...DTV, DSG, WSJ, DOSB...“	Änderung Abkürzung „...DTV, DGS , WSJ, DOSB...“

Auflage 1 und Auflage 2, Band 1

Seite	Ort	Ursprünglich	Verändert ab der 3. Auflage																																																						
123	Dritter Aufzählungspunkt	<ul style="list-style-type: none"> „Eine hohe Aufnahme von ungesättigten Fettsäuren stellt ein gesundheitliches Risiko dar.“ 	<ul style="list-style-type: none"> „Eine hohe Aufnahme von gesättigten Fettsäuren stellt ein gesundheitliches Risiko dar.“ 																																																						
137	Tab. 7-7	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Normalbürger</th> <th>Sportler</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Natrium</td> <td>0,5 g</td> <td>2-10 g</td> </tr> <tr> <td>Kalium</td> <td>2 - 3 g</td> <td>4-6 g</td> </tr> <tr> <td>Magnesium</td> <td>300 - 350 g</td> <td>500 - 700 g</td> </tr> <tr> <td>Calcium</td> <td>800 - 1200 mg</td> <td>1000 - 1500 g</td> </tr> <tr> <td>Phosphor</td> <td>800 - 1200 mg</td> <td>1200 - 2000 g</td> </tr> <tr> <td>Eisen</td> <td>Mann 10 mg Frau 15 mg</td> <td>Mann 10 - 20 mg Frau 15 - 25 mg</td> </tr> <tr> <td>Zink</td> <td>12-15 mg</td> <td>15 - 20 mg</td> </tr> <tr> <td>Jod</td> <td>200 mcg*</td> <td>200 µg*</td> </tr> </tbody> </table>		Normalbürger	Sportler	Natrium	0,5 g	2-10 g	Kalium	2 - 3 g	4-6 g	Magnesium	300 - 350 g	500 - 700 g	Calcium	800 - 1200 mg	1000 - 1500 g	Phosphor	800 - 1200 mg	1200 - 2000 g	Eisen	Mann 10 mg Frau 15 mg	Mann 10 - 20 mg Frau 15 - 25 mg	Zink	12-15 mg	15 - 20 mg	Jod	200 mcg*	200 µg*	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Normalbürger</th> <th>Sportler</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Natrium</td> <td>0,5 g</td> <td>2-10 g</td> </tr> <tr> <td>Kalium</td> <td>2 - 3 g</td> <td>4-6 g</td> </tr> <tr> <td>Magnesium</td> <td>300 - 350 mg</td> <td>500 - 700 mg</td> </tr> <tr> <td>Calcium</td> <td>800 - 1200 mg</td> <td>1000 - 1500 mg</td> </tr> <tr> <td>Phosphor</td> <td>800 - 1200 mg</td> <td>1200 - 2000 mg</td> </tr> <tr> <td>Eisen</td> <td>Mann 10 mg Frau 15 mg</td> <td>Mann 10 - 20 mg Frau 15 - 25 mg</td> </tr> <tr> <td>Zink</td> <td>12-15 mg</td> <td>15 - 20 mg</td> </tr> <tr> <td>Jod</td> <td>200 mcg*</td> <td>200 µg*</td> </tr> </tbody> </table>		Normalbürger	Sportler	Natrium	0,5 g	2-10 g	Kalium	2 - 3 g	4-6 g	Magnesium	300 - 350 mg	500 - 700 mg	Calcium	800 - 1200 mg	1000 - 1500 mg	Phosphor	800 - 1200 mg	1200 - 2000 mg	Eisen	Mann 10 mg Frau 15 mg	Mann 10 - 20 mg Frau 15 - 25 mg	Zink	12-15 mg	15 - 20 mg	Jod	200 mcg*	200 µg*
	Normalbürger	Sportler																																																							
Natrium	0,5 g	2-10 g																																																							
Kalium	2 - 3 g	4-6 g																																																							
Magnesium	300 - 350 g	500 - 700 g																																																							
Calcium	800 - 1200 mg	1000 - 1500 g																																																							
Phosphor	800 - 1200 mg	1200 - 2000 g																																																							
Eisen	Mann 10 mg Frau 15 mg	Mann 10 - 20 mg Frau 15 - 25 mg																																																							
Zink	12-15 mg	15 - 20 mg																																																							
Jod	200 mcg*	200 µg*																																																							
	Normalbürger	Sportler																																																							
Natrium	0,5 g	2-10 g																																																							
Kalium	2 - 3 g	4-6 g																																																							
Magnesium	300 - 350 mg	500 - 700 mg																																																							
Calcium	800 - 1200 mg	1000 - 1500 mg																																																							
Phosphor	800 - 1200 mg	1200 - 2000 mg																																																							
Eisen	Mann 10 mg Frau 15 mg	Mann 10 - 20 mg Frau 15 - 25 mg																																																							
Zink	12-15 mg	15 - 20 mg																																																							
Jod	200 mcg*	200 µg*																																																							